

# Lyngby Dans - LYAF

# Sæson 2010/2011

## Børnedans

| Hold | Danseart      | Alder         | Niveau          | Dag    | Tid         | Studie                 | Instruktør       |
|------|---------------|---------------|-----------------|--------|-------------|------------------------|------------------|
| 652  | Børnedans     | Børn 3-5 år   | Begynder        | Fredag | 16.00-16.45 | Lundtofte Medborgerhus | Soffie Dalsgaard |
| 212  | Børnedans     | Børn 4-6 år   | Begynder        | Mandag | 16.45-17.30 | Fuglsanggårdsskolen    | Hanne Klausen    |
| 232  | Børnedans     | Børn 4-6 år   | Begynder        | Onsdag | 16.45-17.30 | Lyngby Stadion         | Hanne Klausen    |
| 651  | Børnedans     | Børn 5-7 år   | Begynder        | Fredag | 15.15-16.00 | Lundtofte Medborgerhus | Soffie Dalsgaard |
| 211  | Børnedans     | Børn 5-7 år   | Begynder        | Mandag | 16.00-16.45 | Fuglsanggårdsskolen    | Hanne Klausen    |
| 231  | Børnedans     | Børn 6-8 år   | Let øvede/Øvede | Onsdag | 16.00-16.45 | Lyngby Stadion         | Hanne Klausen    |
| 233  | Dansekarussel | Børn 8- 10 år | Begynder        | Onsdag | 17.30-18.15 | Lyngby Stadion         | Hanne Klausen    |

## MGP/MTV

| Hold | Danseart     | Alder            | Niveau             | Dag     | Tid         | Studie                 | Instruktør      |
|------|--------------|------------------|--------------------|---------|-------------|------------------------|-----------------|
| 213  | MGP/Fun4Kids | Børn 5-7 år      | Begynder           | Mandag  | 17.30-18.15 | Fuglsanggårdsskolen    | Hanne Klausen   |
| 312  | MGP/Fun4Kids | Børn 5-7 år      | Begynder           | Mandag  | 16.45-17.30 | Kongevejens Skole      | Malena Møller   |
| 461  | MGP/Fun4Kids | Børn 3-5 år      | Begynder           | Lørdag  | 10.00-10.45 | Lundtofte Medborgerhus | Sabine Vincentz |
| 361  | MGP/Fun4Kids | Børn 3-5 år      | Begynder           | Lørdag  | 10.00-10.45 | Engelsborghallen       | Malena Møller   |
| 462  | MGP/Fun4Kids | Børn 5-7 år      | Begynder           | Lørdag  | 10.45-11.30 | Lundtofte Medborgerhus | Sabine Vincentz |
| 362  | MGP/Fun4Kids | Børn 5-7 år      | Begynder           | Lørdag  | 10.45-11.30 | Engelsborghallen       | Malena Møller   |
| 363  | MGP/Fun4Kids | Børn 6-8 år      | Begynder/Let øvede | Lørdag  | 11.30-12.15 | Engelsborghallen       | Malena Møller   |
| 463  | MGP/Fun4Kids | Børn 7-9 år      | Begynder           | Lørdag  | 11.30-12.15 | Lundtofte Medborgerhus | Sabine Vincentz |
| 311  | MGP/Fun4Kids | Børn 8-10 år     | Begynder           | Mandag  | 16.00-16.45 | Kongevejens Skole      | Malena Møller   |
| 313  | MGP          | Junior           | Let øvede          | Mandag  | 17.30-18.15 | Kongevejens Skole      | Malena Møller   |
| 314  | MGP          | Teenage          | Begynder           | Mandag  | 18.15-19.00 | Kongevejens Skole      | Malena Møller   |
| 324  | MTV          | Junior 11- 14 år | Let øvede          | Tirsdag | 18.15-19.00 | Engelsborghallen       | Malena Møller   |

## Disco

| Hold | Danseart  | Alder         | Niveau             | Dag     | Tid         | Studie                 | Instruktør      |
|------|-----------|---------------|--------------------|---------|-------------|------------------------|-----------------|
| 423  | Disco     | Børn 5-7 år   | Begynder           | Tirsdag | 16.30-17.15 | Lundtofte Medborgerhus | Sabine Vincentz |
| 424  | Disco     | Børn 7-9 år   | Begynder           | Tirsdag | 17.15-18.00 | Lundtofte Medborgerhus | Sabine Vincentz |
| 322  | Disco     | Børn 7-9 år   | Begynder           | Tirsdag | 16.45-17.30 | Engelsborghallen       | Malena Møller   |
| 364  | MGP/Disco | Børn 7-9 år   | Let øvede          | Lørdag  | 12.15-13.00 | Engelsborghallen       | Malena Møller   |
| 323  | Disco     | Børn 10-12 år | Begynder           | Tirsdag | 17.30-18.15 | Engelsborghallen       | Malena Møller   |
| 464  | Disco     | Børn 10-12 år | Begynder           | Lørdag  | 12.15-13.00 | Lundtofte Medborgerhus | Sabine Vincentz |
| 425  | Disco     | Ungdom        | Begynder/let øvede | Tirsdag | 18.00-18.45 | Lundtofte Medborgerhus | Sabine Vincentz |

## Hip Hop

| Hold | Danseart          | Alder           | Niveau             | Dag     | Tid         | Studie                 | Instruktør      |
|------|-------------------|-----------------|--------------------|---------|-------------|------------------------|-----------------|
| 365  | MGP/Hip Hop       | Børn 7-9 år     | Let øvede          | Lørdag  | 13.00-13.45 | Engelsborghallen       | Malena Møller   |
| 465  | Hip Hop           | Børn 10-12 år   | Begynder           | Lørdag  | 13.00-13.45 | Lundtofte Medborgerhus | Sabine Vincentz |
| 321  | Hip Hop           | Junior 10-13 år | Let øvede          | Tirsdag | 16.00-16.45 | Engelsborghallen       | Malena Møller   |
| 422  | Hip Hop Girlstyle | Teenage         | Begynder/let øvede | Tirsdag | 15.45-16.30 | Lundtofte Medborgerhus | Sabine Vincentz |
| 753  | Hip Hop           | Teenage         | Let øvede/Øvede    | Fredag  | 18.15-19.00 | Lundtofte Medborgerhus | Henrik          |
| 426  | Hip Hop           | Voksen          | Begynder           | Tirsdag | 18.45-19.30 | Lundtofte Medborgerhus | Sabine Vincentz |

## Cheerleading

| Hold | Danseart     | Alder   | Niveau   | Dag     | Tid         | Studie                 | Instruktør      |
|------|--------------|---------|----------|---------|-------------|------------------------|-----------------|
| 421  | Cheerleading | Teenage | Begynder | Tirsdag | 15.00-15.45 | Lundtofte Medborgerhus | Sabine Vincentz |

## Michael Jackson/Break

| Hold | Danseart              | Alder   | Niveau             | Dag     | Tid         | Studie                 | Instruktør |
|------|-----------------------|---------|--------------------|---------|-------------|------------------------|------------|
| 541  | Michael Jackson       | Junior  | Begynder/Let øvede | Torsdag | 16.30-17.15 | Ny Lyngbygård          | Martin Ree |
| 751  | Michael Jackson/Break | Børn 5+ | Begynder           | Fredag  | 16.45-17.30 | Lundtofte Medborgerhus | Henrik     |
| 752  | Michael Jackson/Break | Junior  | Let øvede          | Fredag  | 17.30-18.15 | Lundtofte Medborgerhus | Henrik     |

## Zumba

| Hold | Danseart | Alder  | Niveau             | Dag     | Tid         | Studie                 | Instruktør      |
|------|----------|--------|--------------------|---------|-------------|------------------------|-----------------|
| 216  | Zumba    | Alle   | Begynder/Let øvede | Mandag  | 20.15-21.00 | Fuglsanggårdsskolen    | Hanne Klausen   |
| 427  | Zumba    | Voksen | Begynder           | Tirsdag | 19.30-20.15 | Lundtofte Medborgerhus | Sabine Vincentz |

## Kørestolsdans

| Hold | Danseart      | Alder         | Niveau    | Dag     | Tid         | Studie        | Instruktør |
|------|---------------|---------------|-----------|---------|-------------|---------------|------------|
| 542  | Kørestolsdans | Ungdom/Voksen | Begynder  | Torsdag | 17.15-18.00 | Ny Lyngbygård | Martin Ree |
| 543  | Kørestolsdans | Ungdom/Voksen | Let øvede | Torsdag | 18.00-18.45 | Ny Lyngbygård | Martin Ree |

## Sportsdans

| Hold | Danseart                 | Alder           | Niveau              | Dag     | Tid         | Studie         | Instruktør       |
|------|--------------------------|-----------------|---------------------|---------|-------------|----------------|------------------|
| 121  | Standard/Latin           | Børn/Junior     | Begynder            | Tirsdag | 15.50-16.35 | Lyngby Stadion | Jesper Dalsgaard |
| 122  | Standard                 | Børn/Junior     | Rekruttering/Talent | Tirsdag | 16.35-17.20 | Lyngby Stadion | Jesper Dalsgaard |
| 123  | Latin                    | Børn/Junior     | Rekruttering/Talent | Tirsdag | 17.20-18.05 | Lyngby Stadion | Jesper Dalsgaard |
| 111  | Standard a)              | Junior/Ynglinge | Konkurrence         | Mandag  | 16.00-17.00 | Lyngby Stadion | Jesper Dalsgaard |
| 112  | Latin a)                 | Junior/Ynglinge | Konkurrence         | Mandag  | 17.00-18.00 | Lyngby Stadion | Jesper Dalsgaard |
| 151  | Standard a)              | Jun/Yng/Voks    | Star/Sport          | Fredag  | 16.00-16.45 | Lyngby Stadion | Jesper Dalsgaard |
| 152  | Standard a)              | Jun/Yng/Voks    | Star/Sport          | Fredag  | 16.45-17.30 | Lyngby Stadion | Jesper Dalsgaard |
| 116  | Latin a)                 | Jun/Yng/Voks    | Star/Sport          | Mandag  | 20.30-21.15 | Lyngby Stadion | Jesper Dalsgaard |
| 117  | Latin a)                 | Jun/Yng/Voks    | Star/Sport          | Mandag  | 21.15-22.00 | Lyngby Stadion | Jesper Dalsgaard |
| 141  | Standard/Latin teknik    | Børn/Junior     | Rekruttering/Talent | Torsdag | 16.00-17.00 | Lyngby Stadion | Jesper Dalsgaard |
| 153  | Standard/Latin Teknik a) | Jun/Yng/Voks    | Konk/Star/Sport     | Fredag  | 17.30-18.30 | Lyngby Stadion | Jesper Dalsgaard |

## Andre Pardanse

| Hold | Danseart              | Alder         | Niveau   | Dag     | Tid         | Studie                 | Instruktør       |
|------|-----------------------|---------------|----------|---------|-------------|------------------------|------------------|
| 127  | Nightclub Pardans     | Ungdom/Voksen | Begynder | Tirsdag | 21.15-22.00 | Lundtofte Medborgerhus | Jesper Dalsgaard |
| 146  | Argentinsk Tango      | Voksen        | Begynder | Torsdag | 20.45-21.30 | Lyngby Stadion         | Jesper Dalsgaard |
| 237  | Latin/Jitterbug/Salsa | Ungdom/Voksen | Begynder | Onsdag  | 21.00-21.45 | Lyngby Stadion         | Hanne Klausen    |
| 115  | Salsa                 | Voksen        | Begynder | Mandag  | 19.45-20.30 | Lyngby Stadion         | Jesper Dalsgaard |

## Vild med Dans

| Hold | Danseart             | Alder  | Niveau            | Dag     | Tid         | Studie                 | Instruktør       |
|------|----------------------|--------|-------------------|---------|-------------|------------------------|------------------|
| 142  | Vild med Dans SINGLE | Voksen | Begynder          | Torsdag | 17.00-18.00 | Lyngby Stadion         | Jesper Dalsgaard |
| 113  | Vild med Dans        | Voksen | Begynder          | Mandag  | 18.00-18.45 | Lyngby Stadion         | Jesper Dalsgaard |
| 214  | Vild med Dans        | Voksen | Begynder          | Mandag  | 18.30-19.15 | Fuglsanggårdsskolen    | Hanne Klausen    |
| 125  | Vild med Dans        | Voksen | Begynder          | Tirsdag | 19.10-19.55 | Lyngby Stadion         | Jesper Dalsgaard |
| 236  | Vild med Dans        | Voksen | Begynder          | Onsdag  | 20.15-21.00 | Lyngby Stadion         | Hanne Klausen    |
| 145  | Vild med Dans        | Voksen | Begynder          | Torsdag | 20.00-20.45 | Lyngby Stadion         | Jesper Dalsgaard |
| 126  | Vild med Dans        | Voksen | Let øvede         | Tirsdag | 20.15-21.15 | Lundtofte Medborgerhus | Jesper Dalsgaard |
| 235  | Vild med Dans        | Voksen | Let øvede         | Onsdag  | 19.15-20.15 | Lyngby Stadion         | Hanne Klausen    |
| 114  | Vild med Dans        | Voksen | Let øvede/Øvede   | Mandag  | 18.45-19.45 | Lyngby Stadion         | Jesper Dalsgaard |
| 215  | Vild med Dans        | Voksen | Let øvede/Øvede   | Mandag  | 19.15-20.15 | Fuglsanggårdsskolen    | Hanne Klausen    |
| 144  | Vild med Dans        | Voksen | Let øvede/Øvede   | Torsdag | 19.00-20.00 | Lyngby Stadion         | Jesper Dalsgaard |
| 234  | Vild med Dans        | Voksen | Øvede             | Onsdag  | 18.15-19.15 | Lyngby Stadion         | Hanne Klausen    |
| 143  | Vild med Dans        | Voksen | Øvede/Meget øvede | Torsdag | 18.00-19.00 | Lyngby Stadion         | Jesper Dalsgaard |
| 124  | Vild med Dans        | Voksen | Rutine            | Tirsdag | 18.10-19.10 | Lyngby Stadion         | Jesper Dalsgaard |

## Sportsdans fritræning

| Hold | Danseart      | Alder        | Niveau          | Dag     | Tid         | Studie                 | Instruktør |
|------|---------------|--------------|-----------------|---------|-------------|------------------------|------------|
|      | Fritræning b) | Jun/Yng/Voks | Konk/Star/Sport | Fredag  | 18.30-22.00 | Lyngby Stadion         |            |
|      | Fritræning b) | Jun/Yng/Voks | Konk/Star/Sport | Tirsdag | 15.00-15.50 | Lyngby Stadion         |            |
|      | Fritræning b) | Jun/Yng/Voks | Konk/Star/Sport | Fredag  | 14.00-15.15 | Lundtofte Medborgerhus |            |
|      | Fritræning b) | Jun/Yng/Voks | Konk/Star/Sport | Mandag  | 15.00-16.00 | Lyngby Stadion         |            |
|      | Fritræning b) | Jun/Yng/Voks | Konk/Star/Sport | Torsdag | 15.00-16.00 | Lyngby Stadion         |            |
|      | Fritræning b) | Jun/Yng/Voks | Konk/Star/Sport | Fredag  | 13.00-16.00 | Lyngby Stadion         |            |
|      | Fritræning b) | Jun/Yng/Voks | Konk/Star/Sport | Lørdag  | 12.00-22.00 | Lyngby Stadion         |            |
|      | Fritræning b) | Jun/Yng/Voks | Konk/Star/Sport | Søndag  | 09.00-22.00 | Lyngby Stadion         |            |
|      | Fritræning b) | Jun/Yng/Voks | Konk/Star/Sport | Onsdag  | 15.00-16.00 | Lyngby Stadion         |            |

## Noter:

- a) Hold der begynder den 16. august 2010 med deraf forøget pris
- b) Fritræning for turneringsdansere med nøgle

### Niveau:

Begynder  
Lidt øvede  
Øvede  
Meget øvede  
Rutine  
Elite

### Turneringsniveau

Debutant  
Rekruttering  
Talent  
Konkurrence  
Star/Sport