

# Lyngby Dans - LYAF

# Sæson 2010/2011

## Børnedans

Hold	Danseart	Alder	Niveau	Dag	Tid	Studie	Instruktør
652	Børnedans	Børn 3-5 år	Begynder	Fredag	16.00-16.45	Lundtofte Medborgerhus	Soffie Dalsgaard
212	Børnedans	Børn 4-6 år	Begynder	Mandag	16.45-17.30	Fuglsanggårdsskolen	Hanne Klausen
232	Børnedans	Børn 4-6 år	Begynder	Onsdag	16.45-17.30	Lyngby Stadion	Hanne Klausen
651	Børnedans	Børn 5-7 år	Begynder	Fredag	15.15-16.00	Lundtofte Medborgerhus	Soffie Dalsgaard
211	Børnedans	Børn 5-7 år	Begynder	Mandag	16.00-16.45	Fuglsanggårdsskolen	Hanne Klausen
231	Børnedans	Børn 6-8 år	Let øvede/Øvede	Onsdag	16.00-16.45	Lyngby Stadion	Hanne Klausen
233	Dansekarussel	Børn 8- 10 år	Begynder	Onsdag	17.30-18.15	Lyngby Stadion	Hanne Klausen

## MGP/MTV

Hold	Danseart	Alder	Niveau	Dag	Tid	Studie	Instruktør
213	MGP/Fun4Kids	Børn 5-7 år	Begynder	Mandag	17.30-18.15	Fuglsanggårdsskolen	Hanne Klausen
312	MGP/Fun4Kids	Børn 5-7 år	Begynder	Mandag	16.45-17.30	Kongevejens Skole	Malena Møller
461	MGP/Fun4Kids	Børn 3-5 år	Begynder	Lørdag	10.00-10.45	Lundtofte Medborgerhus	Sabine Vincentz
361	MGP/Fun4Kids	Børn 3-5 år	Begynder	Lørdag	10.00-10.45	Engelsborghallen	Malena Møller
462	MGP/Fun4Kids	Børn 5-7 år	Begynder	Lørdag	10.45-11.30	Lundtofte Medborgerhus	Sabine Vincentz
362	MGP/Fun4Kids	Børn 5-7 år	Begynder	Lørdag	10.45-11.30	Engelsborghallen	Malena Møller
363	MGP/Fun4Kids	Børn 6-8 år	Begynder/Let øvede	Lørdag	11.30-12.15	Engelsborghallen	Malena Møller
463	MGP/Fun4Kids	Børn 7-9 år	Begynder	Lørdag	11.30-12.15	Lundtofte Medborgerhus	Sabine Vincentz
311	MGP/Fun4Kids	Børn 8-10 år	Begynder	Mandag	16.00-16.45	Kongevejens Skole	Malena Møller
313	MGP	Junior	Let øvede	Mandag	17.30-18.15	Kongevejens Skole	Malena Møller
314	MGP	Teenage	Begynder	Mandag	18.15-19.00	Kongevejens Skole	Malena Møller
324	MTV	Junior 11- 14 år	Let øvede	Tirsdag	18.15-19.00	Engelsborghallen	Malena Møller

## Disco

Hold	Danseart	Alder	Niveau	Dag	Tid	Studie	Instruktør
423	Disco	Børn 5-7 år	Begynder	Tirsdag	16.30-17.15	Lundtofte Medborgerhus	Sabine Vincentz
424	Disco	Børn 7-9 år	Begynder	Tirsdag	17.15-18.00	Lundtofte Medborgerhus	Sabine Vincentz
322	Disco	Børn 7-9 år	Begynder	Tirsdag	16.45-17.30	Engelsborghallen	Malena Møller
364	MGP/Disco	Børn 7-9 år	Let øvede	Lørdag	12.15-13.00	Engelsborghallen	Malena Møller
323	Disco	Børn 10-12 år	Begynder	Tirsdag	17.30-18.15	Engelsborghallen	Malena Møller
464	Disco	Børn 10-12 år	Begynder	Lørdag	12.15-13.00	Lundtofte Medborgerhus	Sabine Vincentz
425	Disco	Ungdom	Begynder/let øvede	Tirsdag	18.00-18.45	Lundtofte Medborgerhus	Sabine Vincentz

## Hip Hop

Hold	Danseart	Alder	Niveau	Dag	Tid	Studie	Instruktør
365	MGP/Hip Hop	Børn 7-9 år	Let øvede	Lørdag	13.00-13.45	Engelsborghallen	Malena Møller
465	Hip Hop	Børn 10-12 år	Begynder	Lørdag	13.00-13.45	Lundtofte Medborgerhus	Sabine Vincentz
321	Hip Hop	Junior 10-13 år	Let øvede	Tirsdag	16.00-16.45	Engelsborghallen	Malena Møller
422	Hip Hop Girlstyle	Teenage	Begynder/let øvede	Tirsdag	15.45-16.30	Lundtofte Medborgerhus	Sabine Vincentz
753	Hip Hop	Teenage	Let øvede/Øvede	Fredag	18.15-19.00	Lundtofte Medborgerhus	Henrik
426	Hip Hop	Voksen	Begynder	Tirsdag	18.45-19.30	Lundtofte Medborgerhus	Sabine Vincentz

## Cheerleading

Hold	Danseart	Alder	Niveau	Dag	Tid	Studie	Instruktør
421	Cheerleading	Teenage	Begynder	Tirsdag	15.00-15.45	Lundtofte Medborgerhus	Sabine Vincentz

## Michael Jackson/Break

Hold	Danseart	Alder	Niveau	Dag	Tid	Studie	Instruktør
541	Michael Jackson	Junior	Begynder/Let øvede	Torsdag	16.30-17.15	Ny Lyngbygård	Martin Ree
751	Michael Jackson/Break	Børn 5+	Begynder	Fredag	16.45-17.30	Lundtofte Medborgerhus	Henrik
752	Michael Jackson/Break	Junior	Let øvede	Fredag	17.30-18.15	Lundtofte Medborgerhus	Henrik

## Zumba

Hold	Danseart	Alder	Niveau	Dag	Tid	Studie	Instruktør
216	Zumba	Alle	Begynder/Let øvede	Mandag	20.15-21.00	Fuglsanggårdsskolen	Hanne Klausen
427	Zumba	Voksen	Begynder	Tirsdag	19.30-20.15	Lundtofte Medborgerhus	Sabine Vincentz

## Kørestolsdans

Hold	Danseart	Alder	Niveau	Dag	Tid	Studie	Instruktør
542	Kørestolsdans	Ungdom/Voksen	Begynder	Torsdag	17.15-18.00	Ny Lyngbygård	Martin Ree
543	Kørestolsdans	Ungdom/Voksen	Let øvede	Torsdag	18.00-18.45	Ny Lyngbygård	Martin Ree

## Sportsdans

Hold	Danseart	Alder	Niveau	Dag	Tid	Studie	Instruktør
121	Standard/Latin	Børn/Junior	Begynder	Tirsdag	15.50-16.35	Lyngby Stadion	Jesper Dalsgaard
122	Standard	Børn/Junior	Rekruttering/Talent	Tirsdag	16.35-17.20	Lyngby Stadion	Jesper Dalsgaard
123	Latin	Børn/Junior	Rekruttering/Talent	Tirsdag	17.20-18.05	Lyngby Stadion	Jesper Dalsgaard
111	Standard a)	Junior/Ynglinge	Konkurrence	Mandag	16.00-17.00	Lyngby Stadion	Jesper Dalsgaard
112	Latin a)	Junior/Ynglinge	Konkurrence	Mandag	17.00-18.00	Lyngby Stadion	Jesper Dalsgaard
151	Standard a)	Jun/Yng/Voks	Star/Sport	Fredag	16.00-16.45	Lyngby Stadion	Jesper Dalsgaard
152	Standard a)	Jun/Yng/Voks	Star/Sport	Fredag	16.45-17.30	Lyngby Stadion	Jesper Dalsgaard
116	Latin a)	Jun/Yng/Voks	Star/Sport	Mandag	20.30-21.15	Lyngby Stadion	Jesper Dalsgaard
117	Latin a)	Jun/Yng/Voks	Star/Sport	Mandag	21.15-22.00	Lyngby Stadion	Jesper Dalsgaard
141	Standard/Latin teknik	Børn/Junior	Rekruttering/Talent	Torsdag	16.00-17.00	Lyngby Stadion	Jesper Dalsgaard
153	Standard/Latin Teknik a)	Jun/Yng/Voks	Konk/Star/Sport	Fredag	17.30-18.30	Lyngby Stadion	Jesper Dalsgaard

## Andre Pardanse

Hold	Danseart	Alder	Niveau	Dag	Tid	Studie	Instruktør
127	Nightclub Pardans	Ungdom/Voksen	Begynder	Tirsdag	21.15-22.00	Lundtofte Medborgerhus	Jesper Dalsgaard
146	Argentinsk Tango	Voksen	Begynder	Torsdag	20.45-21.30	Lyngby Stadion	Jesper Dalsgaard
237	Latin/Jitterbug/Salsa	Ungdom/Voksen	Begynder	Onsdag	21.00-21.45	Lyngby Stadion	Hanne Klausen
115	Salsa	Voksen	Begynder	Mandag	19.45-20.30	Lyngby Stadion	Jesper Dalsgaard

## Vild med Dans

Hold	Danseart	Alder	Niveau	Dag	Tid	Studie	Instruktør
142	Vild med Dans SINGLE	Voksen	Begynder	Torsdag	17.00-18.00	Lyngby Stadion	Jesper Dalsgaard
113	Vild med Dans	Voksen	Begynder	Mandag	18.00-18.45	Lyngby Stadion	Jesper Dalsgaard
214	Vild med Dans	Voksen	Begynder	Mandag	18.30-19.15	Fuglsanggårdsskolen	Hanne Klausen
125	Vild med Dans	Voksen	Begynder	Tirsdag	19.10-19.55	Lyngby Stadion	Jesper Dalsgaard
236	Vild med Dans	Voksen	Begynder	Onsdag	20.15-21.00	Lyngby Stadion	Hanne Klausen
145	Vild med Dans	Voksen	Begynder	Torsdag	20.00-20.45	Lyngby Stadion	Jesper Dalsgaard
126	Vild med Dans	Voksen	Let øvede	Tirsdag	20.15-21.15	Lundtofte Medborgerhus	Jesper Dalsgaard
235	Vild med Dans	Voksen	Let øvede	Onsdag	19.15-20.15	Lyngby Stadion	Hanne Klausen
114	Vild med Dans	Voksen	Let øvede/Øvede	Mandag	18.45-19.45	Lyngby Stadion	Jesper Dalsgaard
215	Vild med Dans	Voksen	Let øvede/Øvede	Mandag	19.15-20.15	Fuglsanggårdsskolen	Hanne Klausen
144	Vild med Dans	Voksen	Let øvede/Øvede	Torsdag	19.00-20.00	Lyngby Stadion	Jesper Dalsgaard
234	Vild med Dans	Voksen	Øvede	Onsdag	18.15-19.15	Lyngby Stadion	Hanne Klausen
143	Vild med Dans	Voksen	Øvede/Meget øvede	Torsdag	18.00-19.00	Lyngby Stadion	Jesper Dalsgaard
124	Vild med Dans	Voksen	Rutine	Tirsdag	18.10-19.10	Lyngby Stadion	Jesper Dalsgaard

## Sportsdans fritræning

Hold	Danseart	Alder	Niveau	Dag	Tid	Studie	Instruktør
	Fritræning b)	Jun/Yng/Voks	Konk/Star/Sport	Fredag	18.30-22.00	Lyngby Stadion	
	Fritræning b)	Jun/Yng/Voks	Konk/Star/Sport	Tirsdag	15.00-15.50	Lyngby Stadion	
	Fritræning b)	Jun/Yng/Voks	Konk/Star/Sport	Fredag	14.00-15.15	Lundtofte Medborgerhus	
	Fritræning b)	Jun/Yng/Voks	Konk/Star/Sport	Mandag	15.00-16.00	Lyngby Stadion	
	Fritræning b)	Jun/Yng/Voks	Konk/Star/Sport	Torsdag	15.00-16.00	Lyngby Stadion	
	Fritræning b)	Jun/Yng/Voks	Konk/Star/Sport	Fredag	13.00-16.00	Lyngby Stadion	
	Fritræning b)	Jun/Yng/Voks	Konk/Star/Sport	Lørdag	12.00-22.00	Lyngby Stadion	
	Fritræning b)	Jun/Yng/Voks	Konk/Star/Sport	Søndag	09.00-22.00	Lyngby Stadion	
	Fritræning b)	Jun/Yng/Voks	Konk/Star/Sport	Onsdag	15.00-16.00	Lyngby Stadion	

## Noter:

- Hold der begynder den 16. august 2010 med deraf forøget pris
- Fritræning for turneringsdansere med nøgle

### Niveau:

Begynder  
Lidt øvede  
Øvede  
Meget øvede  
Rutine  
Elite

### Turneringsniveau

Debutant  
Rekruttering  
Talent  
Konkurrence  
Star/Sport