

## Mandag: Lyngby Stadion

Tid	Alder	Danseart	Niveau	Instruktør	Hold
15.00-16.00	Junior-Voksen	Fritræning	Efter aftale		
16.00-17.00	Børn/junior b)	Standard	Konkurrence	Jesper Dalsgaard	111
17.00-18.00	Børn/junior b)	Latin	Konkurrence	Jesper Dalsgaard	112
18.00-19.00	Ynglinge/Voksen b)	Standard	Konkurrence	Jesper Dalsgaard	113
19.00-20.00	Ynglinge/Voksen b)	Latin	Konkurrence	Jesper Dalsgaard	114
20.00-21.00	Junior-Voksen b)	Latin	Sport/Star	Jesper Dalsgaard	115
21.00-22.00	Junior-Voksen b)	Standard	Sport/Star	Jesper Dalsgaard	116

## Mandag: Fuglsanggårdsskolen

Tid	Alder	Danseart	Niveau	Instruktør	Hold
16.00-16.45	Alle	Kørestolsdans	Begynder/Lidt øvede	Soffie Dalsgaard	211
16.45-17.30	Børn 3-6 år	Børnedans	Begyndere	Soffie Dalsgaard	212
17.30-18.15	Børn 5-8 år	Børnedans	Lidt øvede	Soffie Dalsgaard	213
18.15-19.15	Voksen	Vild med dans	Øvede	Soffie Dalsgaard	214
19.15-20.00	Voksen	Vild med dans	Begyndere	Soffie Dalsgaard	215
20.00-21.00	Voksen	Vild med dans	Lidt øvede	Soffie Dalsgaard	216
21.00-21.45	Lukket hold	Vild med dans	Begyndere	Soffie Dalsgaard	217

## Mandag: Kongevejens Skole

Tid	Alder	Danseart	Niveau	Instruktør	Hold
16.45-17.30	Børn/Junior	Disco/MTV dance	Lidt øvede	Camilla Dalsgaard	311
17.30-18.15	Børn/Junior	Disco/MTV dance	Begyndere	Camilla Dalsgaard	312
18.15-19.00	Teenage/Ungdom	MTV dance	Lidt øvede	Camilla Dalsgaard	313

## Tirsdag: Lyngby Stadion

Tid	Alder	Danseart	Niveau	Instruktør	Hold
15.00-15.50	Junior-Voksen	Fritræning	Efter aftale		
15.50-16.35	Børn/junior	Standard	Rekruttering/Talent	Jesper Dalsgaard	121
16.35-17.20	Børn/junior	Latin	Rekruttering/Talent	Jesper Dalsgaard	122
17.25-18.10	Voksen	Vild med dans	Lidt øvede	Jesper Dalsgaard	123
18.10-19.10	Voksen	Vild med dans	Rutine	Jesper Dalsgaard	124
19.10-19.55	Voksen	Vild med dans	Begyndere	Jesper Dalsgaard	125

## Tirsdag: Lundtofte medborgerhus

Tid	Alder	Danseart	Niveau	Instruktør	Hold
16.00-16.45	Børn 9-12 år	Vild med Dans	Begyndere/Lidt øvede	Morten Stefano	721
16.45-17.30	Børn/junior	Vild med Dans	Begyndere/Lidt øvede	Morten Stefano	722
17.30-18.15	Børn/junior	Zumba	Begyndere	Morten Stefano	723
18.15-19.00	Voksen	Freestyle Disco	Begyndere	Morten Stefano	724
19.00-19.45	Voksen	Zumba/Old Disco	Begyndere	Morten Stefano	725
19.45-20.30	Voksen	Hustle/Night Fever	Begyndere/Lidt øvede	Morten Stefano	726

## Tirsdag: Engelsborgskolen

Tid	Alder	Danseart	Niveau	Instruktør	Hold
16.00-16.45	Teenage/Ungdom	Hip hop/Funk	Begyndere/Lidt øvede	Lars Krebs	421

## Tirsdag: Engelsborghallens opvarmningssal

Tid	Alder	Danseart	Niveau	Instruktør	Hold
17.00-17.45	Børn	Disco Jazz	Beg/Øvede	Lars Krebs	422
17.45-18.30	Teenage/Ungdom	Disco	Øvede	Lars Krebs	423
18.30-19.15	Teenage/Ungdom	Disco Solo & Duo	Øvede/Elite	Lars Krebs	424

## Onsdag: Lyngby Stadion

Tid	Alder	Danseart	Niveau	Instruktør	Hold
15.00-16.30	Junior-Voksen	Fritræning	Efter aftale		
16.30-17.15	Børn 4-7 år	Børnedans	Begyndere	Hanne Klausen	531
17.15-18.00	Alle	Amerikansk Step	Begyndere/Lidt øvede	Hanne Klausen	532
18.00-19.00	Voksen	Vild med dans	Øvede	Hanne Klausen	533
19.00-20.00	Voksen	Vild med dans	Lidt øvede	Hanne Klausen	534
20.00-21.00	Voksen	Vild med dans	Begyndere	Hanne Klausen	535
21.00-22.00	Voksen	Bikinihold - Jazz	Begyndere - Øvede	Hanne Klausen	536

## Onsdag: Fuglsanggårdsskolen

Tid	Alder	Danseart	Niveau	Instruktør	Hold
16.00-16.45	Minibørn	Disco	Begyndere	Lars Krebs	431
16.45-17.30	Børn	Disco Jazz	Begyndere/Lidt øvede	Lars Krebs	432
17.30-18.15	Børn/Junior	Hip Hop	Begyndere	Lars Krebs	433

19.00-19.45	Voksen	Vild med Dans	Begyndere	Jesper Dalsgaard	132
19.45-20.30	Voksen	Vild med Dans	Lidt øvede	Jesper Dalsgaard	133
20.30-21.30	Voksen c)	Vild med Dans - Træning	Alle	Jesper Dalsgaard	134

### Torsdag: Lyngby Stadion

Tid	Alder	Danseart	Niveau	Instruktør	Hold
15.00-16.00	Junior-Voksen	Fritræning	Efter aftale		
16.00-16.45	Børn	Disco/Jazz	Begyndere/Lidt øvede	Lars Krebs	441
16.45-17.30	Børn	Hip Hop/Funk	Begyndere/Lidt Øvede	Lars Krebs	442
17.30-18.15	Ungdom	Disco Turnering	Begyndere/Lidt øvede	Lars Krebs	443
18.15-19.00	Ungdom	Disco Duo	Øvede/Elite	Lars Krebs	444
19.00-19.45	Børn/Ungdom	Musical/Drama	Begyndere/Lidt øvede	Lars Krebs	445
19.45-20.30	Teenage/Voksen	Jazz/Teknik	Øvede	Lars Krebs	446
20.30-21.15	Teenage/Voksen	Hip Hop/Funk	Øvede	Lars Krebs	447
21.15-22.00	Teenage/Voksen	Show	Øvede/Elite	Lars Krebs	448

### Torsdag: Idrætshuset

Tid	Alder	Danseart	Niveau	Instruktør	Hold
15.00-16.45	Junior-Voksen	Fritræning	Efter aftale		
16.15-17.00	Børn/Jun/Yngl/Voksen a)	Træning med instruktør	Turneringsdansere	Jesper Dalsgaard	141
17.00-17.45	Børn/Jun/Yngl/Voksen a)	Træning med instruktør	Turneringsdansere	Jesper Dalsgaard	142
17.45-18.45	Voksen	Vild med dans	Øvede	Jesper Dalsgaard	143
18.45-19.30	Voksen	Vild med dans	Let øvede	Jesper Dalsgaard	144
19.30-20.15	Voksen	Vild med dans	Begynder	Jesper Dalsgaard	145
20.15-21.15	Voksen	Vild med dans	Meget øvede	Jesper Dalsgaard	146
21.15-22.00	Ungdom/Voksen	Salsa/Latin	Alle	Jesper Dalsgaard	147

### Fredag: Lyngby Stadion

Tid	Alder	Danseart	Niveau	Instruktør	Hold
13.00-16.15	Junior-Voksen	Fritræning	Efter aftale		
16.15-17.00	Junior-Voksen	Standard	Star/Sport	Soffie Dalsgaard	251
17.00-17.45	Junior-Voksen	Latin	Star/Sport	Soffie Dalsgaard	252
17.45-18.30	Junior-Voksen	Standard/Latin Teknik	Konk/Star/Sport	Soffie Dalsgaard	253
18.30-19.15	Junior-Ungdom	Styrke & Smidighed	Alle	Soffie Dalsgaard	254
19.15-22.00	Junior-Voksen	Fritræning	Efter aftale		

### Fredag: Lundtofte Medborgerhus

Tid	Alder	Danseart	Niveau	Instruktør	Hold
14.00-15.15	Junior-Voksen	Fritræning	Konk/Star/Sport		
15.15-16.00	Junior 12-16 år	Vild med dans	Begyndere	Jesper Dalsgaard	151
16.00-16.45	Børn 8-12 år	Vild med dans	Begyndere	Jesper Dalsgaard	152
16.45-17.00	Børn/Ungdom	Drengøve	Begynder/Øvede	Lars Krebs	451
17.30-18.15	Voksen	Jazz/Showdance	Begynder/Øvede	Lars Krebs	452
18.15-19.00	Børn	Disco	Turnering	Lars Krebs	453

### Lørdag: Engelsborghallens opvarmningssal

Tid	Alder	Danseart	Niveau	Instruktør	Hold
10.00-10.45	Børn 3-6 år	Børnedans	Begyndere	Vivi Siggaard Miller	661
10.45-11.30	Børn 3-6 år	Disco/Fun4Kids	Begyndere	Vivi Siggaard Miller	662
11.30-12.15	Børn 5-8 år	Disco/Fun4Kids	Beg/Lidt øvede	Vivi Siggaard Miller	663
12.15-13.00	Børn 7-11 år	Disco/Fun4Kids	Lidt øvede/Øvede	Vivi Siggaard Miller	664
13.00-13.45	Børn 8-12 & 10-13 år	Disco/Fun4Kids	Øvede & Begynder	Vivi Siggaard Miller	665

### Lørdag: Lundtofte Medborgerhus

Tid	Alder	Danseart	Niveau	Instruktør	Hold
10.00-10.45	Børn 3-6 år	Børnedans	Begyndere	Camilla Dalsgaard	361
10.45-11.30	Børn 5-8 år	Børnedans	Begyndere	Camilla Dalsgaard	362
11.30-12.15	Børn 7-10 år	Disco/Fun4Kids	Begyndere	Camilla Dalsgaard	363
12.15-13.00	Børn/Junior	Zumba	Begyndere	Camilla Dalsgaard	364

### Lørdag: Lyngby Stadion

Tid	Alder	Danseart	Niveau	Instruktør	Hold
12.00-22.00	Junior-Voksen	Fritræning	Efter aftale		

### Søndag: Lyngby Stadion

Tid	Alder	Danseart	Niveau	Instruktør	Hold
09.00-22.00	Junior-Voksen	Fritræning	Efter aftale		